

Принят
На педагогическом совете №5
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол № 5 от «28» мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
«28» мая 2025 г.
Приказ № 18 от 28.05.2025

Режим дня. Теплый период.

Режимные моменты		Первая младшая группа №3 «Почемучки»	Первая младшая группа №5 «Радуга»	Первая младшая группа №6 «Тамчыкай»	Первая младшая группа №11 «Звездочки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		8.50-11.55	8.50-11.55	8.50-11.55	8.50-11.55
Занятия по подгруппам на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08
	вторник	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08
	среда	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08
	четверг	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08
	пятница	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08	9.00-9.26 16.00-16.08
Второй завтрак		10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду. Обед		11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
Подготовка к полднику. Полдник		15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.45-16.25	15.45-16.25	15.45-16.25	15.45-16.25
Подготовка к ужину. Ужин		16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Принят
На педагогическом совете №5
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол № 5 от «28» мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Э.Р.
«28» мая 2025 г.
Приказ № 184 от 28.05.2025

**Режим дня
во второй младшей группе «Свирельки».
Теплый период.**

Прием на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.20
Занятия (на участке) Совместная деятельность взрослых и детей	9.20 -9.35
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.35-11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.30

Принят на педагогическом совете №5
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г.Альметьевска
Протокол № 5 от «28» мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №34
«Чебурашка» г.Альметьевска
Галиева Л.Р.
Приказ № 18 от 28.05.25



**Режим дня
в средней группе «Капитошки».
Теплый период.**

Прием на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15
Занятия (на участке) Совместная деятельность взрослых и детей	9.15-9.30
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.30

Принят на педагогическом совете №5
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г.Альметьевска
Протокол № 5 от «28 » мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
2025 г.
Приказ № 18 от 28.05.25

Режим дня. Теплый период

Режимные моменты	Старшая группа №4 «Любознайки»	Старшая группа №9 «Гномики»
Прием на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.05	8.55-9.05
Занятия (на участке). Совместная деятельность взрослых и детей	9.05-9.30	9.05-9.30
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.30-12.00	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.25	15.50-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30